

静脉营养治疗 (PN)

本信息不旨在替代专业建议。
因此，请遵照您的医生、营养师、护士或药剂师的建议。

概述

根据您的诊断，您的医疗保健提供者已开具静脉营养支持，以满足您的营养需求。这被称为静脉营养 (PN)，是通过插入大静脉的静脉 (IV) 导管施用。营养素和液体可以通过导管直接送入血流。为了达到最佳治疗效果，请您一定遵照医疗保健提供者的规定输注 PN。如果您出现发烧、发冷、乏力、恶心、心悸/心率加快、头晕、出汗过多、尿量减少或任何其他异常症状，或者对这些说明有任何疑问/疑虑，请联系您的医疗保健提供者和/或 Option Care Health 药剂师。

准备并施用 PN

为预防感染，每次使用静脉输液管或为自己施用 PN 前都要彻底洗手。经常洗手有助于防止细菌和病菌进入您的导管、PN 和用品。

在施用前 2-4 个小时，从冰箱取出 PN 袋，回温到室温。切勿为加速升温过程而加热或使用微波炉加热溶液，或将您的包装袋放在热源附近或阳光直射的地方。

清洁您的 Option Care Health PN 准备垫并将其用作指导。

收集以下用品：

- 酒精棉
- 冲洗注射器
- 10 mL 带针头的注射器，并根据需要获取其他注射器以注入添加物
- 待加入到 PN 袋的营养素、综合维生素或药物（添加物）
- 带过滤器的管子
- PN 袋
- 输液泵
- 锐器盒和/或垃圾桶

使用前，请检查 PN 袋和标签。如果出现以下任何一种情况，请勿输注并致电您的 Option Care Health 药房：

- 患者姓名错误
- PN 超过了弃置日期
- 标签与您当前的处方不符
- 包装袋内含有漂浮颗粒、浑浊、分层、变色或泄漏

向 PN 袋中添加维生素

1. 开始前再洗一次手。
2. 以 PN 准备垫为指导，将包装袋放在干净、平坦的表面上。
3. 如果您的 PN 袋的注射口有盖子，请取下盖子。用酒精湿巾擦拭注射口的末端至少 **15 秒**，再自然风干。请勿让酒精清洁过的注射口接触其他表面。
4. 取下 2 个维生素小瓶的保护帽。用酒精湿巾擦拭小瓶的橡胶塞 **15 秒**，再自然风干。（图 1）
5. 从包装内取出注射器。您的注射器可能有也可能没有连接针头。如果有，请轻轻扭转针头紧固。如果注射器没有针头，请将针头从包装内取出，将针头套在注射器上，然后轻轻扭动。



图 1

向 PN 袋中添加维生素（续）

- 慢慢回拉注射器柱塞到 2 mL 至 3 mL 的位置。
- 将注射器针头竖直插入第一个维生素小瓶的橡胶塞，小心地将 2-3 mL 空气注入小瓶。每次注入一点空气。**请勿**一次性将空气全部注入。（图 2）
- 将维生素小瓶倒置。调整针头，使针尖位于液体中。缓慢地将所有内容物抽入注射器，每次抽一点。小心不要碰到针头，以免污染或意外被针头扎伤。使用同一个注射器对第二个维生素小瓶重复上述步骤。（图 3）
- 将 2 小瓶维生素吸入注射器后，小心地将针头垂直插入 PN 袋的注射口中，避免刺破包装袋。如果您用酒精清洁注射口后，注射口接触到任何东西，您需要再次清洁并使其风干。如果针头的任何部分接触到药瓶表面以外的任何东西，请丢弃该注射器、针头和维生素剂量，并通知您的药剂师进行更换。拇指按住柱塞，按照护士的指示将维生素缓缓注射到 PN 袋的注射口。（图 4）
- 请勿**再盖回注射器针头的盖子。将所有用过的注射器和针头弃置到提供的锐器盒。
- 轻轻按摩 PN 袋，将维生素与溶液均匀混合。
- 维生素是 PN 处方的重要组成部分，除非另有说明，否则应将其添加到每个包装袋中。
- 如果您的医嘱中还有其他添加剂，请按照相同的说明将其添加到 PN 袋中。



图 2



图 3



图 4

开始输液

- 从包装内取出带过滤器的管子，关闭管夹。取下 PN 袋注射口和管子的穿刺头护套。**请勿**在取下护套后让任何一个穿刺头接触任何东西。这样将防止感染。
- 一只手抓住 PN 穿刺头注射口的外侧，另一只手将管子穿刺头的末端推入袋口并扭动。（图 5）
- 您的护士会教您如何将 PN 连接到输液泵上、灌注管子，以及确认输液泵的设定（输液泵已为您预先设定好程序）。您**必须**在开始治疗前灌注管子。（图 6）
- 用酒精棉片擦拭静脉导管末端的无针注射帽末端至少 **15 秒**，再自然风干。取下 PN 袋子末端的保护帽，然后连接到导管末端的无针注射帽。请打开导管和静脉输液管的所有夹具。您现在可以按指示启动泵了。（图 7）
- 将 PN 袋挂在静脉输液杆上，或放在泵背包里以便在治疗期间移动。输液完成后，您的泵的警报应会提醒您。



图 5



图 6



图 7

您的 Option Care Health 团队 全年无休随时待命为您效劳。



扫描二维码查看教学视频并获取
额外教育资源，或访问
optioncarehealth.com/education



option care health®