

# 如何接入 植入式输液港

请参阅您的  
“输液治疗入门指南”手册，  
了解额外信息。

本文信息不旨在替代专业建议。请始终遵循您的医生、  
护士或药剂师的建议。

## 概览

植入式输液港（更常被称为输液港）通常置入在需要接受长期静脉输液治疗的患者的体内。使用输液港，静脉接入，一针到位，并可利用输液港抽血进行化验。

## 入门指南

不要试图接入您的输液港，除非与您的  
医疗保健提供者讨论并接受护士的指示。

- 使用干净的工作区域
- 使用抗菌肥皂和温水彻底清洁双手  
(如果没有肥皂和水可用，则使用含酒精的洗手液)
- 用干净的毛巾擦干双手
- 如果已涂抹了麻醉乳膏（比如 EMLA® 或 ELE-Max®），则用干净的布或纸巾擦试
- 触诊定位植入式输液港，找到输液港的中心。插入部位感觉有弹性

## 1 | 准备好您的用品：

- A. 冲洗注射器
- \_\_\_\_\_ mL 生理盐水
  - \_\_\_\_\_ mL 肝素 \_\_\_\_\_ 单位/mL 肝素
- B. 药品 (如适用)

- C. 非核心输液港针头  
(通常指“Huber 针头”)
- 长度：\_\_\_\_\_
  - 规格：\_\_\_\_\_
- D. 注射帽
- E. 输液港接入工具箱
- F. 锐器盒 (如需要) 和/或垃圾桶

接入您的输入港的程序是无菌的。您将使用无菌区和无菌技术来防止在接入过程中的细菌进入。遵照您的医疗保健提供者和护士的指示。

## 2 | 准备无菌区

- A. 小心打开换药盘。
- B. 取出一个口罩，自己戴上。如果有护理人员协助您，他们也应戴上口罩。
- C. 取出两套无菌手套放在旁边，不要拆开包装。
- D. 根据护士指示用无菌技术打开无菌毛巾。  
不要触碰到顶面。
- E. 小心打开换药盘并将换药盘里面的所有用品倒在无菌毛巾的中央，小心不要触碰到包装内的任何物品，换药盘的外包装也不要接触到无菌毛巾。
- F. 打开输液港针头、注射帽、无菌冲洗注射器，并小心放在无菌毛巾上。
- G. 按照护士指示戴上无菌手套。请记住，仅在戴上无菌手套后才能触碰无菌区内的用品。

## 3 | 准备输液港针头和冲洗注射器

- A. 继续使用无菌技术，将注射帽旋入输液港针管末端，放在无菌区。
- B. 在使用注射器前，先别摘掉注射器头帽，用力推拇指按压件，直到感觉柱塞移动就好。

- C. 拧掉注射器头帽，向前推柱塞，排出空气和多余溶液。按照护士指示的量排出多余溶液。
- D. 重新盖上注射器帽，小心非无菌物品不要触碰到注射器头。如果碰到，则需要用干净的注射器从头开始。把注射器放在一边备用。
- E. 对所有需要的冲洗注射器重复以上步骤。

## 4 | 用生理盐水冲洗输液港针头延长装置

使用在第 3 步中准备好的一个生理盐水注射器。

- A. 取下保护帽。不要在取下帽后触碰注射器头。
- B. 如有需要，将生理盐水冲洗注射器连接到注射帽，打开输液管的夹具。
- C. 慢慢冲洗，直到针头和输液管充满液体并有几滴生理盐水从盖帽的针头滴出。
  - \_\_\_\_\_ mL 生理盐水
- D. 如有需要，闭合输液管上的夹具。
- E. 将生理盐水冲洗注射器连接上注射帽。

## 5 | 准备输液港部位

继续戴无菌手套是很重要的。  
如果手套被污染，则随时更换新的无菌手套。

用洗必泰涂抹器上下反复涂抹插入部位共 30 秒。在接入前先彻底风干。如果您使用与洗必泰完全不同的清洗溶液，请遵照护士的其他指示。

请不要为了更快使部位干燥而吹气或吹风扇。

## 6 | 接入输液港

- A. 从蝶翼针上取下针套。
- B. 非主力手的手指/拇指放在输液港的一侧，稳定输液港。

- C. 用非主力手稳定输液港时，以 90 度用力插入针头直至感觉针头末端触碰到了输液港的底部。小心不要触碰针头插入输液港的区域。
- D. 小心松开针头。
- E. 如有需要，打开输液管上的夹具。
- F. 轻轻拉回注射器的柱塞。您应该开始看到血流进输液管里。看到血时请立即停止。

如果您没有血液回流，打电话给您的护士或药剂师。

- G. 用“推/停”法冲洗输液管。不要在遇到阻力时尝试冲洗；联系您的护士或药剂师。
  - \_\_\_\_\_ mL 生理盐水
- H. 如有需要，闭合输液管上的夹具。
  - I. 如果保持输液港的接入状态，请使用敷料。
- J. 按照护士的指示注射药物（如适用）。请参阅所提供的详细说明书及视频了解更多信息。

## 7 | 如果您要取出输液港针头，请遵照说明手册上的指示-从步骤 3 开始“取出植入式输液港针头”部分

## 8 | 如果您的输液港针头还留在原位，用生理盐水冲洗输液港针头延长装置

使用在第 3 步中准备好的一个生理盐水注射器。

- A. 用酒精湿巾擦拭注射帽至少 15 秒，然后自然风干。
- B. 取下生理盐水冲洗注射器的保护帽。不要在取下帽后触碰注射器头。
- C. 如有需要，将生理盐水冲洗注射器连接到注射帽，打开输液管的夹具。
- D. 用“推/停”法冲洗输液管。不要在遇到阻力时尝试冲洗；联系您的护士或药剂师。
  - \_\_\_\_\_ mL 生理盐水
- E. 取下生理盐水冲洗注射器并丢入垃圾桶。

## 9 | 用肝素（除非输液港有一个 Groshong® 尖端：如 PowerPort®）冲洗输液港针头延长装置

使用在第 3 步中准备好的肝素注射器。

- A. 用酒精湿巾擦拭注射帽至少 15 秒，然后自然风干。
- B. 取下肝素冲洗注射器的保护帽。**不要**在取下帽后触碰注射器头。
- C. 如有需要，将肝素冲洗注射器连接到注射帽，打开输液管的夹具。
- D. 用“推/停”法冲洗输液管。**不要**在遇到阻力时尝试冲洗；联系您的护士或药剂师。
  - \_\_\_\_\_ mL 肝素 \_\_\_\_\_ 单位/mL 肝素
- E. 如有需要，闭合输液管上的夹具。
- F. 取下肝素冲洗注射器并丢入垃圾桶。

## 小贴士

- 初学者在前几次接入或取出输液港针头时，如有人在旁帮助可能会更容易。此人应在植入式输液港和问题排查方面有丰富经验，并能够在有必要时接手程序。
- 如果自己执行程序，那么建议使用镜子，以在接入或取出输液港针头时能看到输液港并进行直观的观察。
- 为了保持无菌过程，在程序中让孩子和宠物离开房间。

## 警告

- **不要**让针头或输液管的任何部分受到污染，或触碰到任何**非**无菌的东西。如果碰到，则需要用新的无菌用品从头开始。无菌技术是防止严重感染所必需的。
- 注射器的容量必须至少为 10 ml。过小的注射器可能向导管注入太多的压力，从而造成导管爆裂。
- 填充的注射器内有气泡。请在使用前将气泡挤出。